

## Programm 2018 - Donaustadt



### VORWORT

Der PVÖ22aktiv führte in den vergangenen Jahren sehr viele Veranstaltungen und halten mit der Zeit mit – deshalb haben wir auch seit Juli 2017 in unserem Bezirk „Senioren-Yoga“. Weiters bieten wir auch immer wieder Computerkurse und Selbstverteidigung 60+ an.

Viele Aktivitäten werden kurzfristig geplant. Daher wäre es ganz wichtig, dass Sie ihre Email-Adresse bekanntgeben (sollte dies noch nicht der Fall sein), damit wir Sie darüber informieren können.

Wir wollen auch unser Klublokal mehr nutzen und werden immer wieder einen „Heurigen-Nachmittag“ veranstalten, damit wir in unseren Klubnachmittagen das Miteinander und das Gespräch unter unseren Klubmitgliedern fördern. Bei unseren vielen Reisen, Tagesfahrten, Wanderungen, Gymnastikgruppen, Heurigenfahrten und Festen wollen wir unsere Mitglieder zur Gemeinschaft aktivieren – denn unser Motto heißt nach wie vor:

**Nicht einsam sondern gemeinsam – das ist das Ziel des PVÖ22aktiv!**

Besuchen Sie uns in unserem Klub-Lokal, 1220 Wien, Wagramerstrasse 98/II -  
Unser Team ist gerne für Sie da!

Viel Glück und Gesundheit  
**Und ein Prosit 2018!**  
Wünscht

Eure Edith Pasterniak  
Vorsitzende PVÖ22

---

### Tagesfahrten

**Aufgrund der nicht gemeldeten Ausfälle bei den Tagesfahrten (auch wir müssen sparen) – sind wir gezwungen, die Buskosten im Voraus zu kassieren (man erhält eine Bus-Karte, die bei der jeweiligen Fahrt abgegeben wird). Daher kann auch kein zweiter Preis angeboten werden. Alle sonstigen Extras werden wie immer im Bus kassiert. Die Bus-Karte erhält man bei dem jeweiligen Reisebegleiter bzw. im Büro**

**Alle Preise sind Stand November 2017 – Änderungen vorbehalten**



Susanna **LEBER**  
Tel. 0650/9227941, Email: [sukl@lightning.at](mailto:sukl@lightning.at)

**Abfahrt: Essling VS-Schule**

**Einsteigstellen:** • Siegesplatz, Bushaltestelle 26A • Erzherzog Karl-Straße/U2 Aspern •  
Erzherzog Karl-Straße/Wok Haus – Nebenfahrbahn • Erzherzog Karl-Straße/Hotel Hillinger •  
Häusslergasse (Nebenfahrbahn) • Wagramer Straße 98 (Klub)

Samstag, 13. Jän. **Spanferkelessen Göttlesbrunn** (Spanferkel, Getränke, Jause inkl.) € 38,00  
**Abfahrt: 10.30 Uhr**  
*Wien - Schwechat - Fischamend - Göttlesbrunn ( Spanferkelessen ) – Wien*

Samstag, 10. Feb. **Wienerwaldmuseum, Eichgraben - Mostheuriger Karner** € 15,00  
**Abfahrt 10.30Uhr**  
**Extra: Eintritt Senioren € 2,50 – NÖ-Card gültig**  
*Wien - Brunn am Gebirge - Pressbaum - Eichgraben (Wienerwaldmuseum ) Nöstach - ( Mittagessen Mostheuriger ) -  
Alland -Brunn am Gebirge - Wien*

Samstag, 10. März: **Ritteressen Lockenhaus** (inkl. Landsknechtessen + Minnesänger) € 42,50  
**Abfahrt 10.30 Uhr**  
**Extra: Getränke**  
*Wien - Wiener Neudorf - Ebreichsdorf - Eisenstadt - Mattersburg -Oberpullendorf - Lockenhaus ( Burg Lockenhaus  
und Ritteressen ) -Oberpullendorf - Mattersburg - Eisenstadt - Wiener Neudorf – Wien*

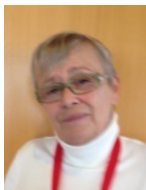
Samstag, 7. April: **Sonnenwelt, Großschönau –  
Papiermühle Mörzing, Großpertholz** € 21,50  
**Abfahrt 8 Uhr**  
**Extra: Eintritt Sonnenwelt € 8,50; Aufpreis bei NÖ-Card f. Führung: € 4,-; Eintritt Papiermühle € 5,-**  
*Wien - Stockerau - Grafenwörth - Krems - Gföhl - Zwettl - Großschönau (Sonnenwelt ) - Weitra ( Mittagessen ) - Bad  
Großpertholz ( MörzingerPapiermühle ) - Engelstein - Zwettl - Krems - Stockerau - Wien*

Samstag, 5. Mai: **Chili Erlebniswelt, St. Pölten – Haubiversum** € 19,50  
**Abfahrt 8 Uhr**  
**Extras (Eintritte, ect.) werden noch bekannt gegeben**  
*Wien - Brunn am Gebirge - Altenglbach - St. Pölten ( Chili - Erlebniswelt ) - ( Mittagspause ) - Petzenkirchen (   
Haubiversum ) - Wien*

Samstag, 9. Juni: **Schloss Fertöd – Bummelzug –  
Schiffahrt Neusiedlersee von Fertörakosch** € 21,00  
**Abfahrt 8.30 Uhr**  
**Extras (Eintritte, ect.) werden noch bekannt gegeben**  
*Wien - Schwechat - Bruck an der Leitha - Parndorf - Mönchhof - Pamhagen - Fertöd ( Schloss Fertöd und  
Mttagspause im Gasthaus Huber und anschließend mit Bummelzug zur Anlegestelle Fertörakos - Wien*

Samstag, 7. Juli: **Waldland, Friedersbach – Ottenschlag Schiff** € 21,50  
**Abfahrt 8 Uhr**  
**Extras (Eintritte, ect.) werden noch bekannt gegeben**  
*Wien - Stockerau - Krems - Oberwaltenreith - (Waldland und Mittagessen) - Ottensteiner Stausee - Krems - Wien*

-----



Elisabeth **SCHOLZ**  
Email: elisabeth.scholz1@chello.at, Tel. 0676/5421724

**Abfahrt: Essling Schule**

**Einsteigstellen:** • Siegesplatz, Bushaltestelle 26A • Erzherzog Karl-Straße/U2 Aspern •  
Erzherzog Karl-Straße/Wok Haus – Nebenfahrbahn • Erzherzog Karl-Straße/Hotel Hillinger •  
Häusslergasse (Nebenfahrbahn) • Wagramer Straße 98 (Klub)

**Freitag, 19. Jän. Bad Vöslau – von d.Quelle in d.Flasche anschl. Heuriger** € 15,00  
**Abfahrt: 10.30 Uhr**  
**Extra: Eintritt-Führung Vöslauer € 7,- (NÖ-Card gültig)**  
*Wien - Vösendorf ( Führung Vöslauer Mineralwasser AG ) - Leobersdorf (Schmankerlheuriger ) - Wiener Neudorf –  
Wien*

Samstag, 24. Feb. **Spanferkelessen Göttlesbrunn** (Spanferkel, Getränke, Jause inkl.) € 38,00

**Abfahrt: 10.30 Uhr**

*Wien - Schwechat - Fischamend - Göttlesbrunn ( Spanferkelessen ) – Wien*

Samstag, 24. März **Schallaburg – Melk** € 19,50

**Abfahrt: 8.30 Uhr**

**Extras (Eintritte, ect.) werden noch bekannt gegeben**

*Wien - Brunn am Gebirge - Steinhäusl - St. Pölten - Schallaburg (Burg Schallaburg) - Schollach (Mittagessen) - Melk (Aufenthalt) - St.Pölten – Wien*

Samstag, 31. März **Sautanz in Bernstein** (inkl. Gabelfrühstück, Felsenmuseum, Sautanz, Musik; exkl. Getränke) € 59,00

**Abfahrt: 7.30 Uhr**

Samstag, 28. April **Herrnbaumgarten – Wolfsgehege, Ernstbrunn** € 17,50  
(Besuch des Nonseums - Küche und verrückte Erfindungen)

**Abfahrt: 9.00 Uhr**

**Extra: Eintritt Herrnbaumgarten € 3,- (NÖ-Card gültig), Eintritt Wolfsgehege: € 5,20**

*Wien - Wolkersdorf - Wilfersdorf - Herrnbaumgarten ( Nonseum und Mittagessen ) - Ernstbrunn ( Wolfsgehege ) - Wolkersdorf - Wien*

Samstag, 19. Mai **Schloss Austerlitz - Besuch des Friedensdenkmales am Pratzenberg** € 21,00

**Abfahrt: 7.30 Uhr**

**Extras (Eintritte, ect.) werden noch bekannt gegeben**

*Wien - Wolkersdorf - Wilfersdorf - Großkrut - Lundenburg - Hustopece - Brünn - Austerlitz ( Schloss, Mittagessen und Friedensdenkmal ) -Brünn - Lundenburg - Wilfersdorf - Wolkersdorf - Wien*

Samstag, 23. Juni **Wasserleitungsmuseum Kaiserbrunn – Reichenau** € 18,50

**Abfahrt: 8.30 Uhr**

**Extras (Eintritte, ect.) werden noch bekannt gegeben**

*Wien - Wiener Neustadt - Gloggnitz - Reichenau an der Rax (Wasserleitungsmuseum Kaiserbrunn ) - Reichenau (Ausstellung oder Ortsführung) - Gloggnitz - Wien*

Samstag, 21. Juli **Mönchhof (Dorf) – Schifffahrt am Neusiedlersee** € 17,50

**Abfahrt: 9.00 Uhr**

**Extras (Eintritte, ect.) werden noch bekannt gegeben**

*Wien - Schwechat - Bruck an der Leitha - Mönchhof (Dorfmuseum) - Frauenkirchen (Mittagessen) - Podersdorf (Schifffahrt) - Wien*

.....  
**Rundfahrt „Neues Wien“**

Mittwoch, 07.3.

**Heurigenfahrt**

Freitag, 13.4.2018 - Freitag, 15.06.2018 - Freitag, 27.7.2018 - Freitag, 14.9.2018

**Festspielfahrten**

Montag, 23.07.2018	Mörbisch	„Gräfin Marizza“	Abfahrt: 15.00 Uhr	Fr. Pasterniak
Sonntag, 11.11.2018	Sopron	Die Lustige Witwe	Abfahrt:	Fr. Aicher

**Bei Bestellung der Karten ist eine Anzahlung in Höhe von € 20,- pro Karte zu leisten.**

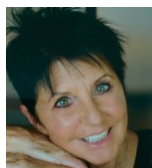
.....  
**Mehrtages- und Kulturfahrten**

Erst wenn die **Anzahlung** geleistet wird, ist das **Zimmer fix** reserviert – bitte unbedingt die jeweiligen **Stornobedingungen** beachten! Frühjahrs- und Herbsttreffen haben die Stornoversicherung inkludiert. Bei allen anderen Reisen von Seniorenreisen werden die Stornobedingungen in der Ausschreibung angegeben, bzw. eine Reise-Stornoversicherung angeboten. Bei allen anderen Reisen werden ebenfalls die Stornobedingungen angeführt.

29.12. – 02.01.2018	Silvesterfahrt <b>Kärnten</b>	Fr. Pasterniak
17.04. – 24.04.2018	Frühjahrestreffen <b>Zypern</b>	Fr. Pasterniak/Fr. Leber
25.05. – 01.06.2018	<b>Menorca</b>	Fr. Pasterniak

29.06. – 30.6.2018 **Nostalgierreise** Wien-Bratislava – Budapest  
 (Fahrt mit Schiff/Nächtigung im Hotel)  
 29.07. – 04.08.2018 **Bregenzer Festspiele** – Mellau  
 23.09 – 30.09.2018 **Herbsttreffen** FRIAUL  
 03.12. – 06.12.2018 **Advent** in Krakau

Fr. Pasterniak  
 Fr.Pasterniak/Fr.Kössler  
 Fr. Kössler  
 Fr. Scholz



**Wanderbus** mit Judith Kössler und Robert Strobl  
**Anmeldungen bei:**  
**Judith Kössler Tel. 0699/13296149**



Sa. 03.03.18 Von der **Klammhöhe** bei **Laaben** zum **Schöpf** über den **Mitterschöpf**  
 nach St. Corona am Schöpf  
 Sa. 31.03.18 **Mariensee** – Kampstein – **Herrgottschtzer-Hütte** St. Peter  
 Sa. 05.05.18 Payerbach – Kreuzberg – Speckbacherhütte Breitenstein - Klamm  
 Sa. 16.06.18 Mönichkirchen – Niederwechsel – Vorauer Schwaig - Mönichkirchen

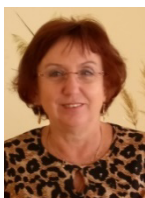


**Wienerwald-Wanderungen** einmal im Monat (März bis November) jeweils  
**Freitag mit Gerhard Schindelar Tel. 0676/4778072**  
**Wanderziele werden per Email und in der „Unsere Generation“ bekanntgegeben**



**Kultur** (Besichtigungen, Führungen in Wien)  
**mit Elisabeth Landsmann (0664/4410 342):**

Mittwoch,	17.01.2018	Beg.:15.00 Uhr	Virgilkapelle	Preis: € 10,00
Mittwoch,	14.02.2018	Beg: 15.00 Uhr	Kriminalmuseum	Preis: € 10,00
Mittwoch,	14.03.2018	Beg: 15.00 Uhr	Wien Museum	Preis: € 12,00
Mittwoch,	11.04.2018	Beg: 15.00 Uhr	Die Wr. Ringstrasse Teil 5	Preis: € 12,00
Mittwoch,	09.05.2018	Beg: 15.00 Uhr	Vom Anbandeln, Kuppeln .. Teil1	Preis: € 12,00
Mittwoch,	13.06.2018	Beg: 15.00 Uhr	Vom Anbandeln, Kuppeln .. Teil2	Preis: € 12,00



**Gemütliches Treffen mit Edith Pasterniak (0660/6004631)**

Freitag, 22.06.2018 12 Uhr Schweizerhaus

**WAHL des Vorstandes**

Montag, 15.10.2018



**Kurse im Klub, 1220 Wien, Wagramerstrasse 98:**

**Anmeldungen:** Peter Gottwald

Email: [petgot@hotmail.com](mailto:petgot@hotmail.com), Tel. 0676/4920192

**Selbstverteidigung „60+“ – von 9.00 – 12.00 Uhr**

**Theorie:** Vortrag Gewaltprävention, Eigensicherung Deeskalation

**Praxis:** Erkennen von Konfliktsituationen, Distanzgefühl und Aufzeigen von Grenzen, Sicheres Auftreten und gesundes Selbstbewusstsein, Opfer – Täterrolle, Körpersprache und Kommunikation, einfache Selbstverteidigungsgriffe, Verteidigung gegen Angriffe unterschiedlichster Art und Intensität.

Termine auf Anfrage

**Weitere Aktivitäten in unserem Club – Aktiv** - 1220., Wagramer Straße 98/Stiege 3  
 (Gassenlokal)

**Jeden 1. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr Tanznachmittag mit Live-Musik**

**Jeden 2. und 4. Montag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr:**

Vorträge, Lesungen, Informationen – gemütlicher Nachmittag wie z. Beispiel:

**Kartenrunde** - 1220., Wagramer Straße 98/Stiege 3 (Gassenlokal)  
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat von 14.00 – 17.00 Uhr

## **Ball und Feste**

Informationen, Reservierungen, Karten: Johann Spatenka 0699/11016877 – oder Montag von 9-12 Uhr PVÖ22-Klub 204 24 10, 0660/6004631, Email: kontakt@pvöe22aktiv.at

## **Donaustädter**

### **Generationenball**

**Freitag, 26. Jänner 2018**

**Haus der Begegnung  
1220 Wien, Schrödingerplatz 1**



## **FRÜHLINGSFEST**



**Freitag, 8. Juni 2018**

**Stranddomizil Stadlau**

**1220 Wien, Am Mühlwasser 31**

## **LINE - TANZ mit Monika Plocek**

Mobil: +43660 5224836; Email: monika.plocek@gmx.at

**in der Kampfsporthalle „DOJO“**, 1220., Bernoullistrasse 9

**Dienstag** von 10.00 – 12.00 Uhr -

## **SENIORENYOGA mit Marina Vogl**

Telefon: +43677 61480809, E-Mail: [martina@herzenensyoga.at](mailto:martina@herzenensyoga.at); Internet: [www.herzensyoga.at](http://www.herzensyoga.at)

1220., Konstanziagasse 24 – Eingang Schickgasse – 2. Stock

**Donnerstag** 14.30 – 16.00 Uhr

## **SENIOREN-JAUSENTREFF**

**Donnerstag** 14.00 – 16.00 Uhr - Kond.Ströck, 1220., Langobardenstraße

**Mittwoch** von 14.30 – 16.30 Uhr - Plaudertasche, 1220., Schiffmühlenstr. 88

## TISCHTENNIS:

1220, Erzherzog Karl-Str. 108 – Naturfreunde  
Jeden **Montag, Mittwoch, Donnerstag** und **Freitag**

08.00 – 12.00 Uhr

## KEGELN:

1220, Dampfschiffhafen 65 – Kantine des Polizeibades  
**Donnerstag** ab 9.30 Uhr

Jeden **Samstag** (ungerade Woche) 09.00 – 12.00 Uhr

## GYMNASTIK

FIT UND GESUND, KONDITIONS - AUSGLEICH - UND RÜCKENGYMNASTIK

1220., Aspern, Heldenplatz 3

**Montag** 14.00 – 16.00 Uhr

**Mittwoch** 15.00 – 17.00 Uhr

1220., Esslinger Hauptstrasse 97

**Montag** 14.00 – 16.00 Uhr

**Dienstag** 14.00 – 16.00 Uhr

**Dienstag** 16.00 – 18.00 Uhr

**Donnerstag** 14.00 – 16.00 Uhr

1220., Essling Volksschule Kirschenallee

**Donnerstag** 16.00 – 18.00 Uhr

1220., Kaisermühlen, Am Kaisermühlendamm 2 – Eingang Tischtennis

**Mittwoch** 16.00 – 18.00 Uhr

1220., Markomannenstrasse 9

**Dienstag** 14.00 – 16.00 Uhr

1210., Aderklaaerstrasse 2

**Dienstag** 16.15 – 18.00 Uhr

1220., Wintzingerodestraße 1

**Mittwoch** 08.00 – 10.00 Uhr

1220., PWH Zschokkegasse 89

**Mittwoch** 10.00 – 11.00 Uhr

**Donnerstag** 10.00 – 11.00 Uhr

## NORDIC WALKING

1220., Esslinger Furt

**Donnerstag** Treffpunkt 8 Uhr Hr. Schindelar Gerhard

1220., U1-Station „Alte Donau“

**Dienstag** Treffpunkt 9 Uhr Fr. Franziska (0664/4756737)

**Während der Sommermonate findet jeden Dienstag um 9 Uhr  
GYMNASTIK im Straßenbahnerbad statt**

**Wir wünschen allen Mitgliedern geruhsame Feiertage!**

**Das PVÖ Donaustadt-TEAM**